

# מידעון

תאריך: 27.4.2023  
מספר: 631

## תוצאות ההצבעה בקלפי -

8-9.3.2023

הנושא: אישור לביצוע עסקה להיוון ברשות  
מקרקעי ישראל, 1.4 דונם בשטח תחנת  
הדלק.

בעד - 63 חברים.

נגד - 6

נמנע - 1

הצביעו בפועל 70 חברים, מתוך 264 בעלי  
זכות בחירה.

## תוצאות ההצבעה בקלפי -

23.3.2023

הנושאים:

1. בחירת הדס שני למבקרת פנים לקיבוץ: רוב

גדול בעד

2. אישור תקציב האגודה לשנת 2023:

בעד - 45

נגד - 5

בס"ה הצביעו 50 חברים, מתוך 264 בעלי

זכות הצבעה

## פרוטוקול אסיפה כללית מס' 4-23

אסיפה שהתקיימה במועדון חברים, בשילוב  
צפייה באמצעות תוכנת זום.

שם האגודה: קיבוץ בית אלפא אגש"ח בע"מ.

תאריך האסיפה: 15.3.2023

מס' חברי האגודה ליום האסיפה: 321.

מס' חברי האגודה שהשתתפו: 13

מס' בתי אב שהתחברו באמצעות תוכנת זום:

6

### סדר יום

1. בחירת יו"ר ומזכיר

2. שאילתות

3. בחירת מבקר/ת.

4. תקציב האגודה לשנת 2023.

סעיף מס' 1: בחירת יו"ר ומזכיר לאספה;  
הוחלט פה אחד: לבחור באלון חגי ליו"ר  
האסיפה ובשחר יערי למזכירת האסיפה.

סעיף מס' 2: בחירת מבקר/ת.

תמצית הדיון: המבקר הפנימי של הקיבוץ,  
עו"ד עזרא מזרחי, מסיים בימים אלו את  
כהונתו כמבקר הפנים של הקיבוץ,  
לאחר השלמת כשתיים וחצי קדנציות  
בתפקיד.

בהתאם, בחודשיים האחרונים שקדה ועדת  
הביקורת על איתור מבקר פנים חדש לקיבוץ.  
לאחר קיום ראיונות עם מספר מועמדים  
ובחינתם, החליטה הוועדה להמליץ לציבור  
על הדס שני כמועמדת לתפקיד המבקרת.  
הדס היא מבקרת פנים ומנהלת סיכונים  
ראשית מוסמכת, בעלת ניסיון רב של כעשור  
בביקורת פנים בקיבוצים ובמגזר  
ההתיישבותי, מכהנת כמבקרת פנים  
בקיבוצים נוספים ובעלת ידע והיכרות רחבים  
עם עולמות הביקורת והקיבוצים. הדס הציגה  
את עצמה ומשנתה (בזום), חברות וועדת  
הביקורת הוסיפו דברים על ההליך והשיקול  
להמלצתה של הדס. כמקובל, מינויה של הדס  
מובא לאישור האספה והקלפי.  
החלטה שהתקבלה פה אחד: להעביר  
להצבעה בקלפי שתתקיים בימי רביעי חמישי  
22-23.2.2023

לבחור בהדס שני כמבקרת פנים לקיבוץ.

בעד / נגד / נמנע

סעיף מס' 3: תקציב האגודה לשנת 2023.

תמצית הדיון: לאחר הליך משולב לעריכת  
התקציב, ודיון קודם לשיתוף ציבור, מובא

הקיבוץ. בדרך כלל נשלח בחודש אפריל – נא להעביר עותק להנה"ח.

2. קרן השתלמות היסטורית של הגזבר – נשלחו בדואר הודעות משתי קרנות – "אלטשולר-שחם" ו"הפניקס-אקלסלנס". סיכום לסוף שנת המס 2022. נחוץ בהנה"ח לצורך סגירת התוכניות הנ"ל.

תודה מראש על שיתוף הפעולה  
תמר איתן ועופר דינר – הנה"ח

מזל טוב!  
בן נולד ללילי וליאור קארו,  
נכד לרינה ואבי,  
נכד לרני גוטמן.  
ברכות לכל המשפחה

מזל טוב!  
בת נולדה לרות וצוק גוטמן,  
נכדה לרינה גוטמן  
נכד לרני גוטמן.  
ברכות לכל המשפחה

מזל טוב!  
תאומים נולדו לסיוון (נהוראי)  
והרן – בת ובן.  
נכדים ללאה וערן,  
נינים לסוניה נהוראי.  
ברכות לכל המשפחה

מזל טוב!  
בת נולדה לשקד ואורון,  
נכדה לעינת לנס,  
נכדה לאורן לנס,  
נינה למיכל וגדי.  
ברכות לכל המשפחה

כעת לאישור הקלפי תקציב האגודה לשנת 2023.

החלטה שהתקבלה פה אחד: להעביר להצבעה בקלפי, שתתקיים בימים רביעי וחמישי 22-23.2.2023  
אישור תקציב האגודה לשנת 2023 - בעד / נגד / נמנע.

מתוך דיוני ועד ההנהלה מס' 4/23

#### 1. תקציב המשק 2023

תמצית הדיון: הוצג לדיון שלישי, תקציב האגודה לשנת 2023, לאחר השלמת שיתוף ציבור ודיון על מספר הערות / הארות שהועלו.

החלטה: להעלות את התקציב לאספת הקיבוץ, ולאישור הקלפי.

#### 2. בחירת מנהל לנוי – מועמד יותם

משגב.

תמצית הדיון: לאחר השלמת הליכי "קול קורא" ופניות למועמדים, צוות האיתור ממליץ בפני ההנהלה, על בחירתו של יותם משגב לתפקיד. היקף המשרה הוגדר ל-70%.  
החלטה: לאשר את מינוי יותם משגב לניהול הנוי בקיבוץ.

#### עליית שכר המינימום

לאחר כ-5 שנות הקפאה הועלה שכר המינימום לסך של 5,572 ₪ (ברוטו), החל מחודש 4/23.  
הבסיס לפנסיות בית אלפא הוא תוספת של 7.5%, כלומר 5,990 ₪.  
כמשתמע מכך, הפקדה חודשית נדרשת להבטחת הפנסיה של החבר, בהגיעו לגיל פנסיה, היא 1,200 ₪ לחודש, שהם 14,400 ₪ לשנה.

גיורא אלוני, יו"ר ועדת פנסיה

#### התארגנות למאזן הקיבוץ 2022

1. טופס 106 – מופק לעובדי החוץ ומקבלי תלושי פנסיה חיצונית. ריכוז של כל התשלומים משנת המס 2022. ונחוץ למאזן

## מרחב נשימה בעמק

כאילו במקרה נוצר קשר ביני ובין ענת לויז (חברת גבע) מספר ימים לפני יום הזיכרון וחוג העצמאות, ובו ביקשה לספר ולהביא לידיעת הציבור את סיפור העמותה שהקימה והיא מפעילה.

**מיכאל:** ספרי בבקשה מי את, ובמה את עוסקת.

**ענת:** שמי ענת לויז, נולדתי בקיבוץ גבע, אנתנו דור שלישי שמגדלים פה דור רביעי וחמישי בקיבוץ. כל השנים אני עוסקת בנושאים חברתיים, הייתי מורה ל"טכניקת אלכסנדר", הייתי מנהלת משאבי אנוש, עבדתי במרכז קליטה לאתיופים, וניהלתי את מעונות הסטודנטים של מכללת עמק יזרעאל המון שנים. הייתי גם רכזת תרבות במשך שנים רבות.

**מיכאל:** מה שנקרא - רבת פעלים.

**ענת:** עכשיו אני משמשת בגבע רכזת ועדת קליטה. הקיבוץ עבר שינוי ואנחנו קולטים פה עכשיו קבוצה גדולה מאוד של אנשים.

בשנת 2018 הקמתי עמותה, בשם "מרחב נשימה בעמק", כאשר הרעיון עלה אצלי בעקבות היכרות עם תחום הפוסט טראומה. לפני כן, זה היה מושג שריחף באוויר, אבל לא הייתי מודעת אליו. דרך אנשים שאני מכירה טוב, נחשפתי לנושא הפוסט טראומה, ואמרת - חייבים לעשות משהו! זה בא ממקום שבו הבנתי שמדינת ישראל ומשרד הביטחון לא מקלים על אנשים שמתמודדים עם פוסט טראומה. ישנם אנשים שניגשים ועוברים את כל התהליך הזה של ההכרה, ולעומתם הרבה אנשים לא עוברים את התהליך. הנושא עלה לכותרות ולמודעות בעקבות המקרה של איציק סעידיאן, ששרף את עצמו מול המשרדים של אגף השיקום. מקרה שעורר סערה וזעזוע בציבור.

### פציעה שקופה

**ענת:** הוא העלה את הנושא לסדר היום. במשך שנים במדינת ישראל חינכו לגבורה, לחימה, ולתרומה למדינה. למלחמות יש מחיר: חיילים נהרגים ונפצעים, לפעמים שומעים על האירועים שגרמו לכך, אבל ישנם אנשים שחזרו עם "פציעה שקופה" - זו הפציעה שאנחנו מדברים עליה, שהיא פציעה מאוד מורכבת ולכך כמעט שלא נתנו לה מקום ראוי. אולי כי היא נחשבת לחולשה. אנשים התביישו, הסתירו את זה, זה היה בחדרי חדרים, לא דיברו על כך.

משפחות קרסו תחת נטל נפשי מאוד קשה, כי מדובר באנשים שנותרו עם חרדות מאוד קשות, הם לא ישנים בלילות, מתקשים להחזיק מקום עבודה, מתקשים להתפרנס, נתונים להתפרצויות של כעס. מתלווה לכך דיכאון מאוד קשה, אשפוזים.

**מיכאל:** שאלת תם, משרד הביטחון לא מרגיש מחויבות לתת להם תשלום כך שיוכלו להתקיים בצורה הוגנת ולממן את הטיפולים בעצמם?

**ענת:** במשרד הביטחון הקימו במשך השנים ועדות, שבפניהן נדרשו להופיע הלומי-קרב ומי שסובלים מפוסט טראומה, כדי לקבל הכרה במצבם. זה שלב חשוב, בלעדיו לא יקבלו כמעט כלום. אנשים נדרשו להוכיח, שמצבם קרה כתוצאה מהקרבות, ולא מסיבות אחרות.

**מיכאל:** נשמע משפיל מאוד.

**ענת:** כן, משפיל מאוד. אמר לי אדם אחד: "ההתמודדות שלי עם הוועדות האלה, ועדות הביטחון, הייתה יותר קשה מאשר ההתמודדות שלי עם מצבי בזמן שחזרתי מהמלחמה, עד כדי כך!".  
**מיכאל:** והתפרסם בזמנו שבעקבות מה שקרה לסעידיאן, שינו נהלים.

### **מהיבנות קהילתית**

**מיכאל:** ואיך עלתה אצלך המחשבה שבתחונם הזה את רוצה לטפל?  
**ענת:** נחשפתי לסיפורים אישיים של אנשים, והבנתי שחייבים לעשות משהו, מתבקשת מחויבות קהילתית. כך עלה אצלי הרעיון להקים מרכז שייתן תשובות לאנשים שמתמודדים עם הקשיים האלה. לאורך השנים אני מרגישה שמבחינתי זו שליחות. ולא מדובר רק במי שמתמודדים עם פוסט טראומה, אלא גם בבני המשפחות שלהם, משום שמשפחות שלמות קורסות. התחלתי להביט סביבי, איתרתי אנשים ומשפחות שחייבים לטפל בהם, וכיום **משתייכים לעמותה 60 איש!**

**מיכאל:** 60 איש ובני משפחותיהם שלולא העמותה הזאת ספק אם בכלל היו מטפלים בהם. איך מקימים עמותה כזאת?  
**ענת:** התחלתי לבדוק בעמקים שלנו – מעמק המעיינות במזרח ועד יזרעאל ומגידו במערב, כולל בית שאן ועפולה. מצאתי קהילות שחונכו על "קדימה, להסתער"; על חשיבות התרומה למדינה; אבל מה קורה עם הגופים שצריכים לטפל במי שחוזר ומשהו לא בסדר איתו? מה קורה עם מי שצריך לעזור ולחבק? אתה יודע, אני תמיד מסתכלת על הבולדרים, על גושי הבזלת שיש לנו פה בעמק, ואומרת: אנחנו חונכנו להיות חזקים, כמו הבזלת הזאת. עכשיו, אני חושבת שלבוא ולהגיד: "אני פצוע שקוף" - זו גבורה אדירה! להנכיח את הקושי שלך - זו גבורה אדירה! צריך לקבל את מי שאומר: "כן, אני נפצתי, אבל נפצתי באופן אחר. בואו תקבלו אותי עם הפציעה הזאת".  
**מיכאל:** יש בעיה לאותם אנשים להודות במפורש, שנפגעו בעת השירות הצבאי?  
**ענת:** כן, זה לא תמיד פשוט. שמעתי אנשים שקיבלו הכרה ממשרד הביטחון אומרים: "ממש ירד לי עול מהלב!". אני מדברת, למשל, על אדם שנפגע במלחמת יום כיפור, לפני 50 שנה, ורק עכשיו זכה לקבל הכרה במצבו.

### **צוות מקצועי ויעיל**

**מיכאל:** ואיך באמת הקמת את העמותה?  
**ענת:** התחלתי לעבור בין אנשים ששמעתי עליהם המלצות, וחשבתי שיחד איתם אוכל לבנות את הצוות שיוביל את העמותה. כיום יש לי צוות שמונה 11 אנשים, בהם פסיכולוג ועובדים סוציאליים, והצוות הזה מנהל את פעילות העמותה.  
**מיכאל:** והם עושים את זה בהתנדבות?  
**ענת:** כן, בהחלט.

**מיכאל:** ואיך הגדרתם מהתחלה את מטרות העמותה?  
**ענת:** רצינו להקים מקום שייתן תמיכות למתמודדים עם פוסט טראומה בשירות הצבאי או מפעולות איבה, וגם לבני משפחותיהם. העמותה החלה לפעול ב-2020, כאשר עוד לא היה לנו מבנה מתאים. פתחנו שתי קבוצות – קבוצת לוחמים שפעלה בעין חרוד מאוחד, אותה הנחה טל טבנקין, ובגבע פתחנו קבוצה של אימהות, אותה

הנחתה ליאורה דותן. וכן, אני ניהלתי את הפעילות, אבל נעזרתי בשותפים שהפעילו את הקבוצות, ובמי שתרמו את הידע המקצועי שלהם.

### **בית מקשים**

**ענת:** שנה לאחר מכן שכרנו מבנה מהמם, שבו אנו פועלים עד היום, וזה למעשה **משק במושב פרזון** (הנמצא בגוש היישובים "יעל" בתענך). כל הקבוצות פועלות בתוכו: לוחמים צעירים – ממלחמת לבנון השנייה ועד "צוק איתן"; לוחמים ותיקים – מששת הימים עד לבנון הראשונה, כולל מלחמת יום כיפור; ישנה קבוצת תמיכה לאימהות; ישנה קבוצת תמיכה לבנות זוג; מתקיימת פעילות לילדים, שמתמודדים עם פוסט טראומה.

יש לנו צוות מקצועי - פסיכולוג, עובדות סוציאליות – והם מבצעים את ההנחיה של הקבוצות. אנחנו לא נותנים טיפול פרטני, רק מפגשים של קבוצות. בצד קבוצות התמיכה ישנן סדנאות של יוגה הרגישה לטראומה; יש מיינדפולנס בקערות טיבטיות; יש אילוף כלבים כדי ליצור קשר בין מטופלים לכלבים.

לא שאלת על מקורות המימון, אבל אנחנו **מגייסים תרומות מאנשים טובים** המאפשרים את פעילות המרכז.

**מיכאל:** כשאת באת ופנית לכל אחד מהאנשים האלה שבקבוצה המטפלת, האם הרגשת שכאלו הם רק חיכו שמישהו יבוא ויגייס אותם?

**ענת:** כך אכן הרגשתי.

**מיכאל:** והם נתנו את עצמם ברצון?

**ענת:** אני הרגשתי שהמטרה הזאת, הטיפול באנשים, המטרה היא גדולה מסך חלקיה. היא מטרה כל כך גדולה, והיא כל כך חשובה, והיא כל כך מרכזית בחיים שלנו. כולנו הרי שרתנו בצבא, ויודעים במה מדובר, ושותפים לנקודת המוצא שלנו שלהקים מרכז כזה, זו **ממש משימה לאומית!**

**מיכאל:** ואיך אתם קוראים לבית? לעמותה?

**ענת:** לבית ולעמותה קוראים "**מרחב נשימה בעמק**", מקום שייתן מרחב לנשימה בעמקים שלנו. אגב, ככל שהמרכז פועל, שמו מופץ ויותר אנשים מגלים בו עניין ובאים גם ממקומות רחוקים יותר. חשוב לי לציין שכל מי שמגיע ומשתייך למרכז, אינו משלם אגורה תמורת הפעילות, וגם לא עבור הכיבוד המוגש.

חשוב לנו להגביר את המודעות לנושא, כדי שבקהילות בהן מתגוררים וחיים המטופלים יחבקו אותם ויתנו להם את הכוח להגיד – "כן, יש לי פציעה שקופה; כן, אני צריך את העזרה; כן, בואו תעזרו לי בכל תחום".

### **פעילות חווייתית**

**מיכאל:** איך מתבצעת הפעילות השבועית שלכם?

**ענת:** הבית אינו מיועד ללינה, אלא רק לפעילויות המתקיימות בשעות אחר הצהריים. הבית נפתח בשעה 16:00 והעובדים – כולם מתנדבים - מעניק תחושת-בית למשתייכים אליו. הבית מדהים וסביבו גן מקסים.

**מיכאל:** ישנה גם פעילות מחוץ לבית?

**ענת:** אתן לך דוגמא לפעילות שקיימנו לאחרונה, ממש לפני פסח, ערכנו טיול לכל באי הבית בעמק המעיינות. שכרנו קלאב-קארים והייתה השתתפות מלאה: באו 60 איש, עם המשפחות שלהם, בהרכב מלא, כולל ילדים ונכדים, זה היה אירוע

משפחתי שאי אפשר לתאר את האווירה ששררה, את החיבור שנוצר במהלך היום, כמה קשר ואהבה היו שם – קשה לי לתאר כמה התרגשתי. בסיום היום אנשים ביטאו את רצונם שטיולים כאלה יחזרו על עצמם.

### תחושת שליחות

**מיכאל:** איך את מרגישה? זו מעין התגשמות חלום?  
**ענת:** ככה אני מרגישה. כבר ציינתי את תחושת השליחות, היכולת להעניק עזרה למי שכל כך זקוקים לה. אני רואה בהם אנשים שנלחמו ותרמו למדינה שלנו, אין שום סיבה בעולם שהאנשים האלה לא יקבלו את כל התמיכה מתוך הקהילה שהם חיים בה. וכדי שזה יקרה, צריך להעלות את זה על סדר היום, להעלות את המודעות, ולתת את כל התנאים כדי שהתמיכה הזאת תגרום לאנשים לחיות בכבוד, בגאווה.

**מיכאל:** בהנחה שיהיו אנשים מיישובי העמק שיקראו את המאמר הזה, אילו ציפיות יש לך מהציבור? האם לבוא ולעזור באיזושהי צורה?  
**ענת:** נתחיל מזה, שעזרה חשובה תהיה אם כל אחד בקהילה שבה הוא חי, אם הוא מכיר אנשים שמתמודדים עם הקשיים אותם ציינתי – יושיט להם יד. דבר נוסף - לספר להם על המקום, כדי שאנשים יוכלו לבוא אלינו. וגם - ישנן דרכים לעזור בשיווק ובפרסום, להעביר את המידע הלאה, לגייס תרומות, לגייס אנשים שיכולים להתנדב בבית ולעשות עוד פעילויות. יש המון דרכים לעזור.

**מיכאל:** רק תרצו.

**ענת:** רק תרצו, בדיוק, רק צריך לרצות.

**מיכאל:** אני רוצה לסיים ולומר לך שאני ממש מלא התפעלות, את מרגשת באופן בלתי רגיל בהתייחסות שלך לנושא הזה, מאחל לך המשך הצלחה בשליחותך!

\*\*\*\*\*

**ענת מסיימת:** אנו מזמינים את המתמודדים והמתמודדות עם פוסט טראומה עקב שירותם הצבאי, או פעולות איבה – ובני משפחותיהם – לקחת חלק בפעילויות העמותה. ניתן ליצור קשר: [Merchav.n@gmail.com](mailto:Merchav.n@gmail.com) או לטלפון – 054-6633227

כתב: מיכאל

עוברי ושב

מל שבת וזרחאל אליהו –  
התנאים לצה"ל – שרות  
מעניין ומשמעותי.  
יואל כהן – חייל בודד –  
השתחרר מצה"ל.  
הצלחה בדרכך החדשה.